

Si conclude il primo anno di “crescere felix” , il percorso educativo didattico che ha coinvolto gli alunni e i docenti della scuola Primaria dell’Istituto Comprensivo “J.F.Kennedy” di Cusano Mutri.

Il progetto sollecitato e incoraggiato con tenacia dal nostro Dirigente scolastico dott.ssa Giovanna Caraccio si è avvalso di un raccordo continuo e costante con le strutture dell’Asl e del coinvolgimento di personale specializzato che ha supportato il lavoro dei docenti.

Le finalità altamente educative hanno teso ad eliminare nel bambino comportamenti alimentari fuorvianti e dannosi, a riscoprire l’importanza del movimento attraverso giochi motori di oggi e del passato, a favorire il piacere di stare felicemente insieme.

Si è riscoperto come il benessere psicofisico sia la sintesi di un benessere del corpo, della mente e del cuore.

Il piacere di consumare a scuola tutti insieme frutta e verdura, sperimentando sapori e colori che spesso passano sotto gli occhi dei bambini senza nemmeno attirare la loro attenzione, è stata l’occasione, attraverso un percorso didattico trasversale, di apprendere e modulare comportamenti attraverso il fare esperienziale e ludico dell’alunno , che è la metodologia didattica più amata dai bambini.

Essi attraverso sapori, colori, profumi hanno acquisito saperi che potranno contribuire ad una sana crescita fisica e ad un equilibrio psichico di serenità e consapevolezza del proprio io.

Si sono divertiti e divertendosi hanno appreso in un clima positivo d’insieme, divenendo gruppo all’interno del quale ogni singolo alunno ha stabilito relazioni umane più forti, ha acquisito comportamenti alimentari più adeguati e conoscenze scientifiche specifiche, ha riflettuto sulle problematiche sociali legate ad una cattiva alimentazione

La maratona, tenuta in un meraviglioso scenario, circondati dalla bellezza della natura, è sembrato la maniera più adatta per concludere questa prima esperienza di Crescere Felix.

Si ringrazia tutti coloro che hanno contribuito alla riuscita del progetto . Un grazie alla Dirigente ,ai responsabili dell’Asl, al Sindaco del comune di Cusano, , ai docenti, al personale ATA, al Forum alla Pro-loco e soprattutto ai bambini senza i quali il mondo sarebbe molto meno colorato e molto più triste.