

**La Regione Campania dà il via al Progetto “ CRESCERE FELIX”
per la prevenzione e la riduzione dell’obesità
L’I.C. “Kennedy” di Cusano Mutri risponde con entusiasmo!**

*“Maratona” finale
Bilancio dell’intensa attività divulgativo/formativa
svolta durante l’anno scolastico*

“Alimentazione corretta e attività fisica per crescere sani e avere un futuro più FELIX” è lo slogan adottato dall’Istituto “Kennedy” per il percorso triennale, rivolto agli alunni della Scuola Primaria, il cui obiettivo prioritario è la tutela della salute dei bambini e degli adolescenti.

Da una recente indagine condotta dal Ministero della Salute al 90% delle scuole primarie italiane, è emerso che la Regione Campania è al primo posto per il problema dell’obesità e del sovrappeso infantile a causa di una alimentazione non sempre corretta ed equilibrata associata ad abitudini estremamente sedentarie dei bambini e dei ragazzi.

“**CRESCERE FELIX**” ha lo scopo, pertanto, di promuovere e consolidare stili di vita e di alimentazione salutari nella fascia di età dell’infanzia e dell’adolescenza, in tutto il territorio della Campania.

Gli alunni della Scuola Primaria di Cusano Capoluogo, Civitella Licinio, San Felice e di Pietraraja, insieme al loro simpatico amico, un personaggio creato da loro stessi, hanno vissuto a scuola, in un ambiente sereno e familiare, esperienze di socializzazione, di giochi, di attività motoria, attraverso le quali la “mensa” e il “movimento” sono stati vissuti come “palestra” del buon mangiare e del benessere fisico.

Essi hanno scoperto e imparato che l’attività fisica, soprattutto all’aperto, e i cibi sani aiutano a star bene a scuola, in famiglia, nella società e a CRESCERE SANI.

Questo primo anno di lavoro ha visto grande partecipazione da parte delle Amministrazioni Locali di Cusano e Pietraraja, della Proloco, del Forum dei Giovani, del Comando dei vigili urbani dell’A.S.L. di San Salvatore Telesino, ma soprattutto dei bambini, veri protagonisti di questa lunga “**maratona**” che si concluderà (per ricominciare il prossimo anno!) il giorno 8 giugno 2010 alle ore 9.30 presso la pista ciclabile di Civitella Licinio a Cusano Mutri.

