

**ISTITUTO COMPRENSIVO "J.F.KENNEDY" di Cusano Mutri
SCUOLA PRIMARIA**

TITOLO	<i>Crescere Felix</i>
OBIETTIVI FORMATIVI	<ul style="list-style-type: none"> -Riconoscere alcuni essenziali principi relativi al proprio benessere psico-fisico legati alla cura del proprio corpo e a un corretto regime alimentare. -Promuovere l'evoluzione globale del bambino (affettiva, emotiva, motoria e cognitiva) partendo dalle sue potenzialità e nel rispetto della sua globalità.
OBIETTIVI SPECIFICI	<ul style="list-style-type: none"> -Educare i bambini ad una corretta alimentazione promuovendo una cultura del benessere e della salute attraverso la riflessione sull'alimentazione -Promuovere la conoscenza del corpo e del suo potenziale attraverso il movimento e il gioco in funzione: cognitiva, creativa, espressiva e pratica. -Conoscere il rapporto tra una corretta alimentazione, il movimento e il benessere fisico. -Favorire l'espressività psicomotoria del bambino -Promuovere corretti stili di vita -Sviluppare il piacere di giocare e di interagire con gli altri tramite il movimento. -Riconoscere il rapporto fra alimentazione, esercizio fisico e salute, assumendo adeguati comportamenti e stili di vita salutistici. -Potenziare le abilità operative, motorie, manipolative.
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> -Indagine sulle abitudini alimentari. -Esercizi sullo schema motorio di base del correre. -Attività incentrate sullo schema motorio di base del camminare. -Attività incentrate sullo schema motorio di base del saltare -Realizzazione di ricette sane e nutrienti -Giochi di esplorazione di percezione e di imitazione -Visione di un film "Ratatouille"
METODOLOGIA	Tutto il progetto sarà svolto tenendo conto delle competenze, delle abilità e delle attitudini messe a disposizione l'uno dell'altro, per ottenere il miglior risultato possibile.
DESTINATARI	Gli alunni di del plesso di San Felice, Gli alunni di IV-V del Capoluogo.
INSEGNANTI COINVOLTI	<p>RESPONSABILE: Pascale Maria Liliana</p> <p>Pascale Maria Liliana Moriello Teresa (per il plesso di San Felice); Maturo Nina, Di Giacomo Elisabetta (per il Capoluogo)</p>