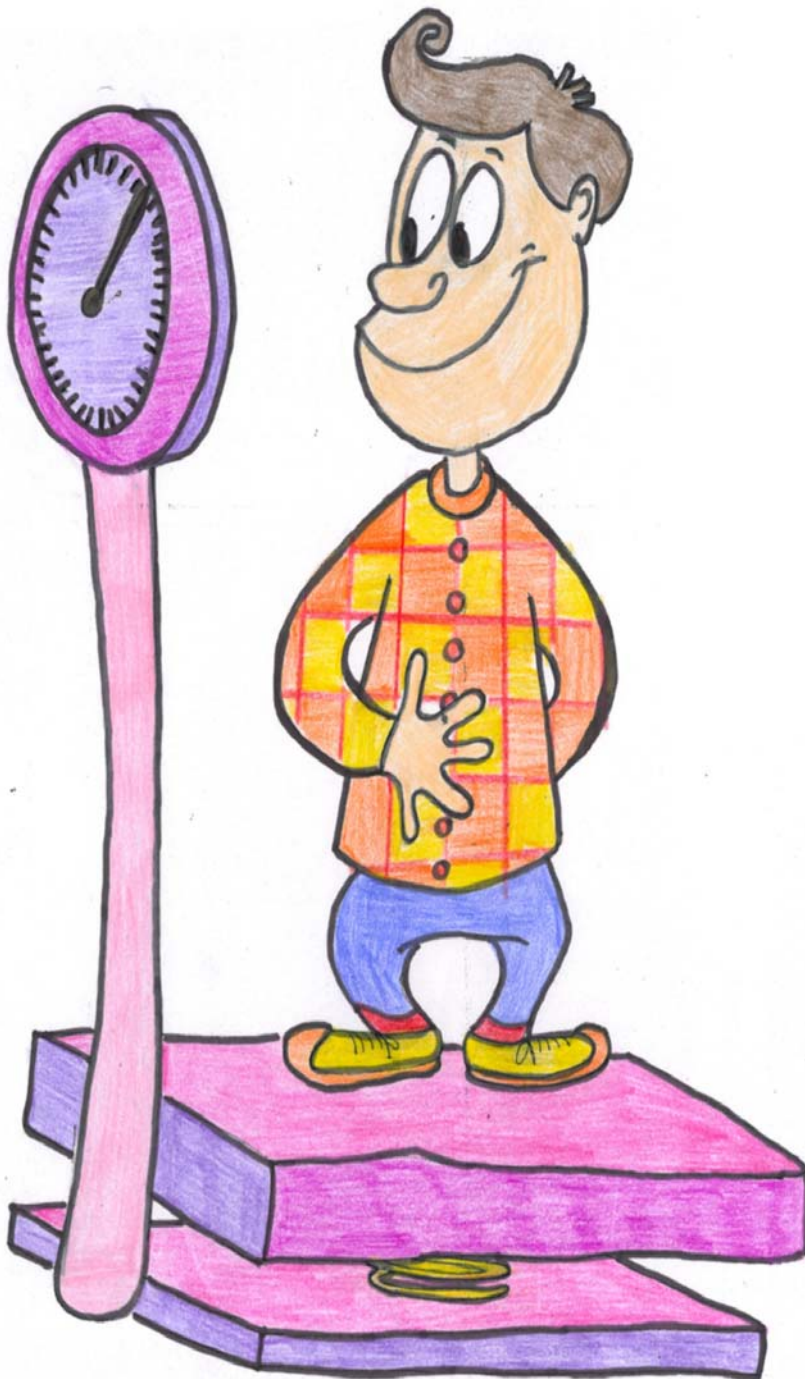


*CRESCERE FELIX SALTANDO E MANGIANDO CORRETTAMENTE*



*La Regione Campania è al primo posto in Italia per quanto riguarda il problema dell'obesità infantile in età pediatrica, cifre sconcertanti rivelano che su 10 bambini, in età scolare, 5 hanno problemi di sovrappeso o di obesità. Tra le molteplici cause di questo fenomeno, la riduzione globale dei livelli di attività fisica gioca un ruolo cruciale. Pertanto la Regione*

*Campania, ha dato via al progetto intitolato “Crescere Felix” inteso come un intervento per la prevenzione la riduzione dell’obesità , malattia che rappresenta un forte fattore di rischio legato a serie future patologie. L’Istituto Comprensivo di Cusano Mutri ha aderito con entusiasmo e fiducia al progetto e alle sue finalità. Si tratta di un percorso triennale rivolto agli alunni della scuola Primaria e ha come scopo prioritario la tutela della salute dei nostri alunni in crescita. Infatti non sempre a tavola ci si comporta bene e il risultato è vedere nella nostra società ragazzi un po’ troppo cresciuti...e gli obesi certamente non sono Felix! Ed ecco allora la proposta alternativa che il progetto, sottoforma di gioco offre ai nostri alunni, quali imparano e scoprono che il movimento e il mangiar sano aiutano a star bene prima di tutto se stessi, le famiglie e la società.*

*Lo slogan adottato dalla nostra scuola è: “ alimentazione corretta e attività fisica per crescere sani e avere un domani più FELIX”. I bambini hanno creato un simpatico personaggio dal nome Felix che li guiderà lungo tutto il percorso educativo. In compagnia di questo simpatico “amico” e grazie all’ambiente confortevole, accogliente e familiare creato a scuola, i bambini trascorrono un’ora piacevole tra giochi, movimenti vari e “pranzo programmato” per una sana e corretta alimentazione giornaliera.*

*Un ringraziamento va al nostro Dirigente Scolastico che con la sua sensibilità e accortezza ai problemi, ha sostenuto l’attuazione del progetto e tutte le iniziative legate ad esso.*