

## **“Crescere Felix”... diventa sempre “più grande”**

Ancora una volta “Crescere Felix” , progetto regionale di prevenzione contro l’obesità infantile, ha offerto all’Istituto Comprensivo”J.F.Kennedy” di Cusano Mutri la possibilità di vivere un’esperienza di grande spessore con la partecipazione al Convegno di studio dal titolo “Corri Verso la Salute – Attività motoria e Obesità”, tenutosi il giorno 29 ottobre, presso l’Aula Magna dell’Università Parthenope – Centro Direzionale di Napoli. Hanno partecipato le insegnanti Pascale Maria Liliana, Referente del Progetto dell’I.C.” J.F.Kennedy “, e Petrillo Carla.

Le tematiche trattate nel convegno hanno ben evidenziato la necessità di sensibilizzare l’opinione pubblica sull’importanza delle attività fisiche, nonché sul ruolo strategico che le stesse assumono nella prevenzione di patologie legate all’obesità infantile, anche perché la Campania annovera il triste primato di regione con la più alta percentuale di bambini obesi.

L’intervento della dott.ssa E. Palombi sull’esperienza di Benevento, in merito ai lavori finora svolti, ha sottolineato il valido operato dalla nostra Scuola Primaria , individuata fin dallo scorso anno scolastico come scuola pilota del progetto “Crescere Felix”. Le diverse slide presentate , accompagnate dalla relazione della dott.ssa Palombi, hanno delineato il percorso svolto dai bambini nei diversi e significativi momenti di attuazione del progetto sopracitato.

Attualmente si è già pronti per una “grande partenza” che vede come traguardo finale l’educare piccoli e grandi ad una corretta alimentazione promuovendo una cultura del benessere e della salute attraverso la riflessione sull’alimentazione. Il tutto avrà come” sfondo” una conoscenza del corpo e del suo potenziale attraverso il movimento e il gioco.

